

*Zarząd i Rada Seniorów
Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy
zapraszają
na wydarzenia z okazji Dni Seniora*



Dni Seniora na Żoliborzu



10.09.2021 - 28.10.2021

Szczegóły dotyczące wydarzeń dostępne są na stronie
Urzędu Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy
www.zoliborz.um.warszawa.pl oraz na ulotkach.



HARMONOGRAM WYDARZEŃ

DNI SENIORA

Żoliborz 2021



Data	Wydarzenie	Miejsce spotkania
do 10.09.2021 r. godz. 14.00-21.00	Wystawa malarstwa Pani Renaty Kubiak pt. „Przez góry i morza”	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
10.09.2021 r. godz. 17.00	„Sąsiedzkie gotowanie” – wymiana sąsiedzkich przepisów, wspólne gotowanie	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
11.09.2021 r. godz. 11.00	„Sobotnie śniadania sąsiedzkie” – wspólne śniadania by poznać sąsiadów i osoby z okolicy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
11.09.2021 r. godz. 13.00-15.00	Sąsiedzkie spotkanie przy stole, czyli „Malowane frykasy”	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
11.09.2021 r. godz. 16.00	Planszówki na Żoliborzu: gry planszowe, karciane i szachy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
11.09.2021 r. godz. 19.00-22.00	Wspólne muzykowanie	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
12.09.2021 r. godz. 16.00	„Polish Cafe – klub języka polskiego”, rozmowy po polsku i o Polsce z obcokrajowcami	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
15.09.2021 r. godz. 8.15-16.00	Ćwiczenia w wodzie, ćwiczenia przy muzyce na sali, pilates, relaks w saunarium, konsultacje w zakresie odnowy biologicznej, konsultacje z instruktorem na siłowni, tenis stołowy	Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz ul. Potocka 1
15.09.2021 r. godz. 18.00	Planszówki na Żoliborzu: gry planszowe, karciane i szachy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
16.09.2021 r. godz. 14.00	Inauguracja Klubów Seniora dla wszystkich mieszkańców Koncert muzyczny - Recital piosenek Anny German w wykonaniu Pani Małgorzaty Nakoniecznej	Żoliborskie Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów ul. Wyspiańskiego 6/8
16.09.2021 r. godz. 14.15	Ogłoszenie konkursu fotograficznego pt. „Mój Żoliborz” pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy	Żoliborskie Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów ul. Wyspiańskiego 6/8
16.09.2021 r. godz. 17.00	Tea o'clock – rozmowy w języku angielskim	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b



HARMONOGRAM WYDARZEŃ

DNI SENIORA

Żoliborz 2021



Data	Wydarzenie	Miejsce spotkania
16.09.2021 r. godz. 17.00-19.00	Klub dyskusyjny	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
17.09.2021 r. godz. 9.00-16.00	Ćwiczenia przy muzyce na sali, relaks w saunarium, ćwiczenia piłkarskie na boisku, ćwiczenia w wodzie, konsultacje z instruktorem na siłowni, tenis stołowy	Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz ul. Potocka 1
17.09.2021 r. godz. 17.00	„Sąsiedzkie gotowanie” – wymiana sąsiedzkich przepisów, wspólne gotowanie	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
18.09.2021 r. godz. 11.00	„Sobotnie śniadania sąsiedzkie” – wspólne śniadania by poznać sąsiadów i osoby z okolicy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
18.09.2021 r. godz. 13.00-15.00	Sąsiedzkie spotkanie przy stole, czyli „Malowane frykasy”	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
18.09.2021 r. godz. 16.00	Planszówki na Żoliborzu: gry planszowe, karciane i szachy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
18.09.2021 r. godz. 19.00-22.00	Wspólne muzykowanie	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
19.09.2021 r. godz. 15.00	Potańcówka międzypokoleniowa „Pożegnanie Lata”	Plac przy Teatrze Komedia ul. Słowackiego 19a
19.09.2021 r. godz. 16.00	Odważ się, a nie wąż się – samopomocowa grupa wsparcia dla osób odchudzających się	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
22.09.2021 r. godz. 18.00	Planszówki na Żoliborzu: gry planszowe, karciane i szachy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
23.09.2021 r. godz. 17.00	Tea o'clock – rozmowy w języku angielskim	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
23.09.2021 r. godz. 17.00-19.00	Klub dyskusyjny	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
24.09.2021 r. godz. 17.00	„Sąsiedzkie gotowanie” – wymiana sąsiedzkich przepisów, wspólne gotowanie	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
24.09.2021 r. godz. 19.00	„Koncert jazzowy w plenerze”	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
25.09.2021 r. godz. 11.00	„Sobotnie śniadania sąsiedzkie” – wspólne śniadania by poznać sąsiadów i osoby z okolicy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b



HARMONOGRAM WYDARZEŃ

DNI SENIORA

Żoliborz 2021



Data	Wydarzenie	Miejsce spotkania
25.09.2021 r. godz. 13.00-15.00	Sąsiedzkie spotkanie przy stole, czyli „Malowane frykasy”	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
25.09.2021 r. godz. 14.00-19.00	Bezpłatne badania wzroku dla seniorów Dr Optic	parking przed UD Żoliborz ul. Słowackiego 6/8
25.09.2021 r. godz. 16.00	Planszówki na Żoliborzu: gry planszowe, karciane i szachy	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
25.09.2021 r. godz. 19.00-22.00	Wspólne muzykowanie	Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Marii Kazimierzy 20/1
26.09.2021 r. godz. 9.00-18.00	Bezpłatne badania wzroku dla seniorów Dr Optic	parking przed UD Żoliborz ul. Słowackiego 6/8
26.09.2021 r. godz. 16.00	„Polish Cafe – klub języka polskiego”, rozmowy po polsku i o Polsce z obcokrajowcami	Centrum Lokalne Żoliborz ul. Rydygiera 6b
27.09.2021 r. godz. 16.00-18.30	„Ozdabiamy doniczki na kwiaty” – warsztaty w ramach Warszawskich Dni Seniora /zapisy pod nr tel. 22 833 21 83/	Wypożyczalnia nr 16 ul. Słowackiego 19A
27.09.2021 r. godz. 16.30-18.30	„Świece żelowe” – warsztaty w ramach Warszawskich Dni Seniora /zapisy pod nr tel. 22 633 90 80/	Wypożyczalnia nr 138 ul. Broniewskiego 9a
28.09.2021 r. godz. 9.00-14.00	Badania przesiewowe słuchu dla seniorów w SŁUCHOBUSIE	parking przed UD Żoliborz ul. Słowackiego 6/8
28.09.2021 r. godz. 14.00-18.00	Turniej Tenisa Stołowego dla Seniorów 55+	Klub SPÓJNIA ul. Wybrzeże Gdyńskie 2
29-30.09.2021 r. godz. 12.00-18.00	Wielki Kiermasz Używanych Książek (książki dla seniorów za symboliczną „złotówkę”; dla pozostałych w cenie od 2 do 5 zł za szt.)	Wypożyczalnia nr 16 ul. Słowackiego 19a
29.09.2021 r. godz. 14.00-17.00	„Lampiony z pomarańczy” – warsztaty w ramach Warszawskich Dni Seniora /zapisy pod nr tel. 22 121 76 28/	Czytelnia pod Sowami ul. Gen. Zajączka 8
30.09.2021 r. godz. 16.30-19.30	Międzypokoleniowe warsztaty artystyczne /zapisy pod nr tel. 22 839 04 20/	Wypożyczalnia nr 13 ul. Śmiała 24
30.09.2021 r. godz. 17.00	Międzypokoleniowe warsztaty artystyczne /zapisy pod nr tel. 22 400 94 24/	Wypożyczalnia nr 111 ul. Mickiewicza 65
01.10.2021 r. godz. 13.00-15.00	Genealogia w Internecie dla początkujących - warsztaty komputerowe dla seniorów /zapisy pod nr tel. 22 121 76 28/	Czytelnia pod Sowami ul. Gen. Zajączka 8



HARMONOGRAM WYDARZEŃ

DNI SENIORA

Żoliborz 2021



Data	Wydarzenie	Miejsce spotkania
04.10.2021 r. godz.10.00	Spacer historyczny /zbiórka: ul. Popiełuszki 16/	Żoliborz
06.10.2021 r. godz. 17.00	Koncert dla seniorów pt. „Śpiewające Fortepiany”	Kino ELEKTRONIK, ul. Gen. Zajączka 7
07.10.2021 r. godz.14.00	Wyjście do Muzeum Warszawy /zbiórka: ul. Popiełuszki 16/	Muzeum Warszawy, Rynek Starego Miasta 28-42
11.10.2021 r. godz.10.00	Spacer historyczny /zbiórka ul. Wyspiańskiego 6/8/	Żoliborz
12.10.2021 r. godz.11.00-16.00	„Dzień otwarty ŻCIIAS”	Żoliborskie Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów ul. Wyspiańskiego 6/8
12.10.2021 r. godz. 14.30	Spotkania z inspirującymi osobami (gawędy historyczne, opowieści o pasjach, spotkania autorskie z poezją)	Dom Seniora „Piękny Brzeg” ul. Popiełuszki 16
13.10.2021 r. godz. 11.00-16.00	Dzień otwarty Domu Seniora „Piękny Brzeg”	Dom Seniora „Piękny Brzeg” ul. Popiełuszki 16
14.10.2021 r. godz. 14.30	Spotkania z inspirującymi osobami (gawędy historyczne, opowieści o pasjach, spotkania autorskie z poezją)	Żoliborskie Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów ul. Wyspiańskiego 6/8
14.10.2021 r. godz. 16.00	Zakończenie składania prac w ramach konkursu fotograficznego pt. „Mój Żoliborz” pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy	Żoliborskie Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów ul. Wyspiańskiego 6/8
19.10.2021 r. godz. 14.30	Spotkania z inspirującymi osobami (gawędy historyczne, opowieści o pasjach, spotkania autorskie z poezją)	Dom Seniora „Piękny Brzeg” ul. Popiełuszki 16
21.10.2021 r. godz.14.30	Spotkania z inspirującymi osobami (gawędy historyczne, opowieści o pasjach, spotkania autorskie z poezją)	Żoliborskie Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów ul. Wyspiańskiego 6/8
27.10.2021 r. godz.11.00	Finał konkursu fotograficznego pt. „Mój Żoliborz”	Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Słowackiego 6/8
28.10.2021 r. godz.14.00	Wyjście do Muzeum Warszawy /zbiórka: Wyspiańskiego 6/8/	Muzeum Warszawy Rynek Starego Miasta 28-42

